

No. 142

# 会報 いずみ

発行／公益社団法人 昭島市シルバー人材センター 編集／広報委員会



第3回定時総会が、いつもの市民会館ではなく、フォレスト・イン昭和館で開催。初めての会場でしたが会員・理事・事務局の役割分担で成功裏に進行しました。（関連記事は2～3ページ）

〒196-0022 東京都昭島市中神町2丁目32番18号  
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272  
 メールアドレス：akishima@akishima-sc.or.jp

会員数 (平成25年6月24日現在)	男性	女性	合計
	833人	264人	1,097人

ホームページ：http://www.akishima-sc.or.jp

第3回定時総会開催

公益社団法人3年目に向けて

梅雨に入った6月18日第3回定時総会が恒例の市民会館が改修工事のため、フォレスト・イン昭和館2階大ホールで午後2時より糟谷理事の司会で開催されました。

最初に黒岩会長より公益社団法人移行2年目までの経過と結果、今後の決意が述べられました。続いて名誉会長北川穰一市長と中野義弘市議会議長及び星ひろ子都議会議員より、シルバー人材センターへのより一層の期待と多大な評価のお祝辞を頂きました。

総会員数1,082名中出席会員数298名、委任状・議決権行使書会員642名、計940名で総会に必要な定足数を満たしていることが報告されました。議長には高橋剛（よし）員が選任されました。

以下審議された議案書の概要です。  
○報告

- (1) 監事報告―鈴木監事
- (2) 平成25年度事業計画及び予算―伊藤副会長・田中常務理事
- (3) 平成24年度事業報告―総務部会・伊藤副会長、事業部会・奥山理事、広報委員会・清水武理事、安全管理委員会・清水辰男理事



○議事

- (1) 平成24年度決算について―田中常務理事
- (2) 役員を選任について―伊藤副会長

○質疑応答

- (1) 平成24年度決算と平成25年度予算の数値について

各議案について各担当理事・監事より趣旨説明と質疑が行われすべて承認され、議長の閉会宣言が行われました。

続いてセンターの運営に多大な貢献をされた清水武前理事、37年余事務局に在職された石坂勝彦前事務局長の表彰が行われ、表彰状及び記念品を贈りその功績を称え、午後4時30分閉会しました。

☆臨時理事会開催

総会終了後、同会場において臨時理事会が開かれ渡辺理事を除いた全員の理事・監事が定款に基づき役員の選任を行いました。

平成25年度も引き続き黒岩茂会長、伊藤周治副会長(代表理事)、田中幹雄常務理事(業務執行理事)を決定し、3氏より力強い決意の言葉が述べられました。

第3回

「昭島シルバーふれあい祭り」を開催します

会員の皆さんの相互の親交を深め、センターのPRを図るために始めた「昭島シルバーふれあい祭り」も、早いもので3回目を迎えます。今年は実行委員会のメンバーも新しくなり、さらに趣向を凝らして開催いたします。実施概要は次のとおりです。

- 1、開催日時：9月29日(日)午前10時～午後3時 小雨決行(当日限りで順延なし)
- 2、会場：センター前庭
- 3、内容：過去2回の反省を活かして、イベント・模擬店ともに工夫して皆さんに喜んでいただけるものになります。

- 作品展示会関連
- は従来どおり
- (作品展示・喫茶コーナー・手芸品販売等)

なお、後日ポスターを作成して掲示しますので、大勢の皆さんの参加をお待ちしております。



昨年の昭島シルバーふれあい祭り実行委員の皆さん

### 新役員体制を迎えて

会長 黒岩 茂

会員の皆様には日頃、センター事業に對しまして温かいご理解、ご支援、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

新公益社団法人となりましてはや2年を経過し、就業基準に基づく諸課題も順調に進捗しており、ご協力に感謝申し上げます。

本年度の定時総会も無事終了し、新役員体制も整い新たな船出となりました。

相変わらずセンターを取り巻く環境は厳しさの一途をたどっています。混迷する世相を反映して入会者が増加傾向の現状ですが、それに見合う仕事の確保がままならず、そのため就業確保が急務ですが、関係各庁の指導が厳しく、誠に残念ですが限られた条件以外の就業が出来ない現状です。

しかし少子高齢化の急速に進む状況の中で、我々が培ってきた知識や経験を生かし、再びシルバーパワーとして「社会の受け手から担い手」として今後とも元気で活躍する、そんな社会を築いて行かなければと思います。

新役員一同、心新たに市民の皆様信頼され期待され、喜ばれるシルバー人材センターを目指して一層の努力をまいります。

何卒、今後とも会員各位のご理解、ご支援、ご協力よろしくお願い申し上げます。

### 昭島市シルバー人材センター 理事・監事の紹介



【会長】  
黒岩 茂 77歳  
2期目  
福島中学校  
公園清掃



【副会長】  
伊藤 周治 74歳  
2期目  
清泉中学校  
植木



【常務理事】  
田中 幹雄 71歳  
2期目  
昭和中学校  
駐輪場事務処理センター



【理事】  
奥山 毅 72歳  
2期目  
昭和中学校  
植木



【理事】  
稲谷 修子 73歳  
2期目  
清泉中学校  
家事援助サービス



【理事】  
齋藤 タミ 73歳  
2期目  
拜島中学校  
家事援助サービス



【理事】  
渡辺 靖男 73歳  
2期目  
拜島中学校  
くじら運動公園清掃



【理事】  
奥村 礼二郎 73歳  
2期目  
福島中学校  
自転車等保管所



【理事】  
永井 美恵子 73歳  
2期目  
清泉中学校  
家事援助サービス



【理事】  
長澤 邦雄 69歳  
2期目  
清泉中学校  
自転車等保管所



【理事】  
戸田 治夫 68歳  
2期目  
拜島中学校  
多摩職業能力開発センター管理



【理事】  
清水 辰男 72歳  
2期目  
拜島中学校  
広報配布



【理事】  
田内 實 73歳  
2期目  
瑞雲中学校  
広報配布



【理事】  
光富 宏規 74歳  
2期目  
瑞雲中学校  
駐輪場管理



### プロフィールの見方

【役職】  
氏名 満年齢  
任期  
選出された地区名等  
就業している職種名



【理事】  
石合 進 71歳  
1期目  
多摩辺中学校  
駐輪場管理



【理事】  
藤森 睦夫 73歳  
1期目  
昭和中学校  
駐輪場管理



【理事】  
岡 裕美 66歳  
就任  
瑞雲中学校  
保育園等正門見守り



【理事】  
岡本 正夫 71歳  
就任  
多摩辺中学校  
駐輪場管理



【監事】  
鈴木 芳比古 73歳  
2期目  
昭和中学校  
放課後子ども教室



【監事】  
福島 勇一 76歳  
2期目  
拜島中学校  
パソコン講師会

## 安全就業強化月間

実施中!

安全管理委員会委員長 田内 實

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会では、毎年7月に「安全・適正就業強化月間」を実施しています。並行して今年も昭島市シルバー人材センターは「安全就業強化月間」を設けました。

テーマは第一に、夏特有の事故・病気に対する監視強化、そして転倒防止です。注意力の低下からか、昨年は夏に事故が増えてしまっています。これらの改善のため、重点課題は「熱中症対策」です。就業にあたっては、水やスポーツドリンクなどの携行を心がけ、こまめに飲むこと。水分補給は体温を下げ、熱中症を予防できるからです。

さらに屋外の作業の場合、ハチ、チャドクガなどの防虫対策も必須です。手袋、長袖など、作業着を工夫してください。これらを怠りますと集中力を欠き、足元が疎かになって転んでしまうこともあります。高齢者の転倒は、思わぬ大事につながってしまいます。

この夏、作業中の事故や疾病をゼロにする。これを達成したいと考えております。『自分自身で守る』という基本精神を向上させ、夏期の安全を守りましょう。

## 安全就業標語決まる

この度、安全就業の標語を募集し54点の多数の応募をいただきました。厳正な審査の結果、次の3点が選ばれました。

## 最優秀賞

☆安全は 人に頼るな 自己管理

大塚 武人会員

## 優秀賞

☆気をつけよう 慣れと油断は 裏表

高田 茂治会員

☆気のゆるみ気付かぬところに落とし穴

高橋 剛会員

## 年度会費のお知らせ

4月、5月に仕事をしていない方、仕事はしているが配分金が2,800円に満たない方には、お届けの年度会費振込依頼書に基づき、速やかに納入をお願いいたします。

退会を希望される方も4月1日時点で今年度の年度会費等が発生しておりますので、納入をお願いいたします。

## 昭島チャレンジデー

2013

今年もパト・ボラ中心で参加

「昭島チャレンジデー2013」(住民参加型のスポーツイベント)が今年も5月29日に実施されました。

15分以上継続してスポーツのほか、体を動かすことならどんな内容でも参加できるということで、当センターでは、昨年同様パトロールボランティアの合同チーム中心で参加することを計画し、各中学校地区毎に実施しました。その結果が6月24日の理事会で次のとおり報告されました。パト・ボラ120名、職群班134名、その他42名の合計296名(昨年の約2倍)が参加して無事活動することができました。

なお、岩手県奥州市と昭島市の住民の「参加率」での競争では、昭島市が勝利したことが広報「あきしま」で報告され、実行委員会会長の北川市長から当センターに対して参加へのお礼状を頂きました。



● ニュース ●

新職群班「イキニコ教室講師班」誕生

昭島市では平成18年度より「高齢者の健康づくり・生きがいづくり」を目的とした「イキキ・ニコニコ介護予防教室」を開講しています。「太極拳」などの体育系から「書道」などの文化系まで、幅広い講座を20教室用意しています。

開講以来評判を呼んで受講者数も増え、シルバー人材センターからも16教室を担当、現在40名の会員が講師・アシスタントとして参加しています。教室こそ違い、同じ「イキキ・ニコニコ介護予防教室」に携わる会員の、情報共有と結束強化のため「イキキ・ニコニコ介護予防教室講師班」（正式名称）を新たに発足させるべく、5月17日に打合わせを開催。その場で、奥野榮機会員（「脳のトレーニング教室」講師）を初代班長とする新職群班を誕生させました。班名も呼びやすい通称で「イキニコ教室講師班」と決定。

同時に急病・急用時の欠員に対するフォロー態勢や、今後の受講者増員対策などに取り組むこととなります。



絵画教室の受講風景

● 事業部会からのアドバイス

仕事がない

見つからないという会員へ

**Q** 会員登録したのに、いつまでたっても仕事に就けません。仕事そのものがないのでしょうか？

**A** 会員登録すればすぐに、自動的に仕事に就けることはまれです。事務局2階のホワイトボードに、募集案内が掲示されているのを、積極的に通って目を通したり、事務局に電話してみましよう。また、毎月第1火曜日午前9時30分から「相談の日」を設けています。顔を出してみたいかがでしょう。ともかく、会員としての自分の存在を示すことが近道になります。

**Q** 登録時に職種を希望したんですが…。

**A** 必ずしも希望の職種へ就けるとは限りません。人気の学校管理や駐輪場管理は、説明選考会がありますし、待機者のいる職種も少なくないんです。一方、事務局では就労者のない仕事を多数抱えているのも事実です。どんな仕事でもやってみよう、挑戦してみようという気構えさえあれば、仕事はすぐ見つかります。

**Q** 年齢的なこともあり、向いてない仕事には腰が引けてしまってますが…。

**A** シルバー人材センターへ依頼が来る仕事は、高齢者でも可能なものばかりです。やっていけないければ、そこで考えてもいいじゃないですか。むしろ仕事を断り続けると、事務局でも声をかけにくくなり、疎遠になってしまうこととなります。例えば家事援助班などでは毎月、4グループに分かれてミーティングを開いています。積極的に出席して、常につながっていることも重要です。

単発の仕事から挑戦という手も！

**Q** 季節などによって出来なかつたりするの、仕事に就くには不安があるのですが？

**A** 仕事には、再契約のある仕事とない仕事があります。後者を単発の仕事と呼びますが、自分に合う仕事が見つかるまで、これに就いてみるのも一策でしょう。単発希望と事務局に伝えれば、時期によってはすぐに紹介してもらえますよ。

**Q** 女性に向けた仕事もありますか？

**A** 実は女性への募集は多いんです。しかし仕事量に対して女性会員が少ないのが現状です。仕事を細かく選ばなければ、いますぐにでも仕事は見つかります！ 仕事を探している女性の、入会は大歓迎です。

(回答・事業部会)

## 就業体験記

昭島ガス清掃作業

### 仕事と健康に感謝

福島町 大原 英子



私の仕事は昭島ガスでの掃除です。最近は大勢の社員の方とも顔なじみになり、明るく挨拶をかわしてくれて楽しく働いています。

最初の頃に比べると今は慣れてきて広い昭島ガス内でも自分なりに効率よく仕事ができるようにになりました。皆さんが気持ちよくお仕事ができるようにと心がけています。

毎朝、目覚まし時計より早く5時に目が覚めてしまい、午前中の仕事も無理なく生活の一部となっています。2時間程の仕事ですが、ひと汗かいたところで我が家へ帰宅。そして昼食。元気元気と思いつつも昼食後はゆっくり休憩し、夜は夜で早寝する。という健康的な毎日を過ごしています。

自分の身体が元気なうちは、頑張り続けたい思いでこの清掃の仕事をしています。これからも健康で幸せな毎日を過ごせるように祈るばかりです。また仕事や職場にめぐまれて感謝しています。

家事援助サービス班

### 「どうぞ安心してお出かけ下さい」

大神町 古谷 吉二

最近では、どこのご家庭でも花壇や植木づくりが盛んなようで、環境にも優しく好ましいことだと思っています。

私が「植木の水遣り」作業を始めてから、すでに3年になります。今年も例年にくらべて5月・6月と暑い日が続き、留守にするご家庭から、植木や花壇への水遣り依頼が多々ありました。花類や鉢物は土の乾燥を防ぐため、毎日朝と夕方に水遣りを欠かさないようにする必要があります。ひとことに「植木の水遣り」といっても、

う簡単ではありません。最近ではさまざまな輸入品種がみられ、それぞれ水遣りにも違いがあるようで、お客様にお聞きしたり、情報を調べたりして注意深く作業しなければなりません。

水遣りの回数や期間は、ご依頼の内容により異なりますが、お客様が留守にする場合が多く、作業終了後の家まわりの安全点検も大事な作業で、後日お客様から「就業報告書」へ確認印を頂くまで気が抜けません。



赤坂柿山商品管理センター

### お中元用の単発業務

拜島町 清水 勉

6月初旬から7月中旬まで、私は高級おかきで有名な、赤坂柿山さんの商品管理センターで、お中元用箱入り商品の梱包を行いました。約40日の期間中に、15日の就業というスケジュールで、6人が2〜3人の組に分かれての就業でした。



おかきの詰め合わせ「柿山セレクト」やお好みあられ「夏七糰子（なつななこ）」などのフィルム包装と梱包を、機械を使って進めるものでした。私は今回が初めてでしたが、昨年末のお歳暮シーズンを経験した先輩の指導で、筒状の重たいフィルムも無事にセット出来るようになりました。

私はシルバー人材センターで、年齢もあり、何かあると困るため、単発の仕事を中心にしています。留守宅の植木に水遣りに行ったり、市のイベントの駐車場案内をしたり等です。そんな私にとって、一定期間まとまって就ける今回の仕事はありがたいものでした。年末、お歳暮時期にまたお世話になれるようなら、喜んでお願いしたいと思っています。



ちよつとい話

パトロールボランティアの話です。瑞雲中学校地区では「チーム活動」を休止しておりましたが、ある時「個人活動」は恥ずかしくても出来ないがチームでなら出来る」と言う発言があり、23年11月から「つつじが丘南小学校」で下校時の見守りをスタートさせました。すると参加人数も徐々に増え始め、活動に弾みがついてきました。

そして遂に今回は「武蔵野小学校」もやろう！という声が出て、今年の5月から無事スタートさせることができました。個人パトロールは苦手と言っていた人も今は両方に参加、活動延人員はかつての2倍になりました。

(田内 寛)

# かまぼね! シルバー

By ぶくだ.たけし



## ★掲出板★

### 会員作品展示会のお知らせ

日程 9月29日(日)～10月1日(火)  
9時30分～16時まで

会場 センター 1階会議室

#### 作品募集

絵画、書、写真、陶芸、手芸、彫刻、絵手紙、その他1人1分野2点まで  
(ただし3分野まで可能)

#### 作品申込

8月26日(月)～9月9日(月)

詳しくは、センター2階に設置してある作品募集・出品申込票をご覧ください。上手・下手は関係ありません。ぜひご参加下さい。出すことに意義があります。

### 会員投稿作品

#### シルバーの仲間たち

作詞 小泉 晴一

- 一 定年退職おめでとう  
今から人生楽しもう  
孫の成長願いつつ  
私も元気で過ごしたい
- 二 俳句・ゴルフ・麻雀と  
趣味は沢山あるけれど  
しかし仲間がいなければ  
一人で小言を言うだけさ
- 三 そんなところにシルバーの  
□□ミ・情報耳にして  
どんな所かと尋ねれば  
元氣な仲間の顔と顔
- 四 駐輪場の管理やら  
家事援助の仕事など  
責任果たして我が家で  
孫の笑顔に癒される

**「相談の日」**  
毎月第1火曜日  
◇9:30～11:30  
センター事務所 2階  
※担当理事が相談をお受けします

#### 五 シルバー人材センターで

仲間と楽しく仕事して

生き甲斐・意欲が湧いてきた

明日も元気で朗らかに

「おさななじみ」「荒城の月」「どんぐり」「さくら」などさまざまなメロディーにのせて歌ってみてください)

## 編集後記

### ご支援に心から感謝

6年前の111号から編集の任にあたらせていただきました。必要な情報をわかりやすくお伝えし、現場の仕事の励みとなる紙面の作成を心がけてきたつもりです。ときに、高齢化社会を生きる指針となるような記事も紹介。少しでも皆様のお役に立てたことを願っています。チームワークのよかった広報委員6人のサポートと読者の皆様のご支援に心から感謝申し上げます。

(前編集長 清水 武)

### お疲れさまでした

清水さん、長い間の委員長長業務ご苦労さまでした。若輩者の私などが清水さんの後をお引き受けできるんでしょうか? 清水さんの獅子奮迅ぶりを見て参りましたが、本当に務まるのか不安だらけです。精一杯頑張ってみますので、今後共よろしくご指導下さい。

(岡裕美)



家事援助班の除草作業研修会



清泉地区会員による緑のボランティア



定時総会司会に臨む糟谷修子理事



定時総会にて議長に選任された高橋剛会員



見事なツツジに負けず元気なシルバーの仲間たち



あきしま郷土芸能祭り。撮影する映像制作グループ



あきしま社協こどもまつり。受付役の会員は大忙し



江戸東京たてもの園にて、家事援助サービス班レクリエーション

安全就業標語

安全は 人に頼るな 自己管理