

会報 いずみ

No.175

発行／公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

編集／広報委員会



写真：川鍋満寿恵会員 場所：昭和記念公園

新入会員募集中!!

ご紹介いただいた会員の方に粗品をプレゼント

入会者をご紹介ください。入会受付時に紹介した会員の氏名を書いていただきますので、必ずご記入するようにお伝えください。
(粗品をリニューアルしました。)

〒196-0022 東京都昭島市中神町2丁目32番18号
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272
 ホームページ： <https://www.akishima-sc.or.jp/>

会員数

(令和3年9月27日現在)

男性

776人

女性

340人

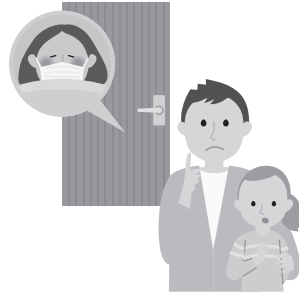
合計

1,116人

長引くコロナ禍で 更なる注意喚起を！

新型コロナウイルスの感染防止のためのワクチン接種は、国（厚生労働省）・東京都・昭島市の行政の連携と医師会等の医療関係者の尽力により接種率も上がり新規感染者数も以前と比べると下がる傾向となってきました。

しかしながら、マスクミの報道等によりますます、感染により医療機関への入院を待つ自宅療養者は減らず、問題となっています。更に重症者に対応する医療も逼迫しているとのこと。いまだ安心はできません。



そこで、私達が日常生活やシルバー人材センターの業務等において、新型コロナウイルスに感染しない、させないための注意を自ら喚起するために、国（厚生労働省）、東京都及び昭島市から次のような事項が示されています。

参考としていただければ幸いです。

◎国（厚生労働省）より（Q&A）

Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？

A

ワクチンを接種することで、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかしながら、その効果は100%ではないため、引き続き感染予防対策（3密・密閉・密集・密接の回避、マスクの着用、石鹸による手洗い、アルコールによる消毒の励行）を継続していただくようお願いいたします。

Q

また、コロナウイルスの変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性があります。

A

接種後に発熱した状態で人と会った場合、周りの人を感染させてしまうことはありますか？

ワクチンの接種による発熱は免疫反応で起きるものであり、ワクチンが原因で周りの人に感染させることはありません。ただし、同じ時期に新型コロナウイルスに感染していた場合は、周りの人に感染させる可能性があります。（ワクチン



◎昭島市より

【新型コロナウイルス感染防止等のポイント】

ンにはウイルス自体が含まれているわけではありませんので、接種しても新型コロナウイルスには感染しません。）※詳細は厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルスワクチンについてQ&A」をご参照ください。

I 基本的な感染防止対策の実施

- （1）マスクを着用（ウイルスを移さない）
- （2）人と人との距離を確保（1mを目安に）

（3）感染リスクが高まる次の5つの場面での注意

- ① 飲食を伴う懇親会等
 - ② 大人数や長時間に及ぶ飲食
 - ③ マスクなしでの会話
 - ④ 狭い空間での共同生活
 - ⑤ 居場所の切り替わり
- （4）感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

① 三密を避ける

② 大声を出さない

II

換気への心がけ

換気扇などによる

常時換気を

換気扇が設置されてない場合は、常

時窓開け等



Ⅲ 適度な加湿

(1) 換気しながら加湿を(加湿器使用や洗濯物の室内干し)

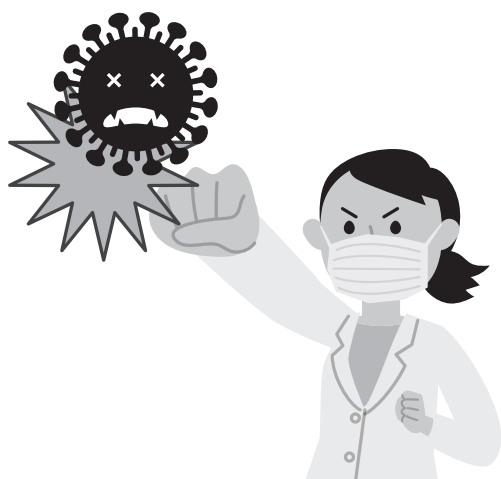
(2) こまめな拭き掃除を

※詳細は昭島市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報をご参照ください。」

◎シルバー人材センター就業中に注意すること

コロナ禍中ですのでワクチンを2回接種していても、就業時にはマスクの着用を必ず厳守してください。また、家庭内に入る時はお客様にもマスクをしていただくようお願いしていただきます。

万が一、濃厚接触者になった場合や、本人にコロナの陽性反応が出た場合には、すぐにシルバー人材センターまでご連絡ください(042・544・7060)よろしくお願いいたします。

東京2020オリンピック競技大会
ボランティア体験

つつじが丘 清水 武

ボランティア登録時には「広報・メディア」だったがコロナで状況が変わり晴海の選手村に配属となった。昭島から新宿、大江戸線に乗り換え勝どき駅で下車。オリンピック村の入り口まで徒歩20分。家を出てから2時間あまり。

任務は朝7時から夜11時までが前半と後半とに組まれていた。最初の3日間は村内の備品のチェックを担当。自分の場合は選手が蚊に食われないように電池式の蚊取り線香を各棟の入り口付近やエレベーターの中に置いて歩いた。またコロナ関連のキットが選手の手元に届くように手配。仕事から選手の部屋に入った国はアフリカ中央部のザイルと西インド洋に浮かぶマダガスカルだった。

続いて受付担当が任務の時はホテルのコンシェルジュみたいな活動だった。バスタオルやトイレットペーパーの受け渡しなどもあり、ユニフォームから選手の国名が分かった。「頑張つてね!」とその国の言葉で声をかけた。

ボランティアのモットー



選手村の一角で海外選手に撮ってもらう(写真は本人)

トーは「私は輝く」だった。加齢と共に忘れ衰えていく語学力を維持するために事前に英語とスペイン語の復習にも励んだ。それに1日約8000歩のウォーキングと週1回の水泳で体力作り。

村内の道路の両側には各国国旗がはためき、14〜18階建ての計21棟の窓辺や壁、ベランダにも国旗や国名が賑やかに貼られカラフルでまさに「世界がここに集まっている」との感だった。205カ国地域からの選手のだと真ん中にいたことを貴重な経験として未来に活かしていきたい。

理事会だより

7月定例理事会（みなし決議）

理事会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、書面で議決を行う「みなし決議」の手続きが取られました。理事からは同意書、監事からは確認書が返送され、全員異議なく、7月分理事会は成立しました。

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について（男性3名、女性2名計5名）
- ・ 就業基準に基づく再契約について（8件、延27名）
- ・ 議案を承認可決する旨の理事会の「みなし決議」があったものとみなされる日を令和3年7月26日とする件について
- ・ などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 総務部会より正副部会長の互選について、部会長 栗原輝雄、副部会長 石合 進
- ・ 事業部会より正副部会長の互選について、部会長 三浦武男、副部会長 藤森睦夫
- ・ 安全管理委員会より正副委員長の互選について、委員長 佐々木省吾、副委員長 和智 孝
- ・ 広報委員会より正副委員長の互選について、委員長 渡邊一男、副委員長 山本晴子
- ・ などの報告がありました。
- ・ **8月定例理事会（みなし決議）**
- ・ 8月は、7月と同様に行い、全員異議なく、8月分理事会は成立しました。
- ・ **議決事項より一部抜粋**
- ・ 会員の入会承認について（男性7名、女性

5名計12名）

- ・ 就業基準に基づく再契約について（201件、延964名）
- ・ 7月同様、その日を令和3年8月30日とする件について
- ・ などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 総務部会より9月開催予定の理事・地域班長全体会議は中止と決定した。
- ・ パトロールボランティア実行委員会より正副委員長互選について、委員長 藤森睦夫、副委員長 戸田治夫
- ・ 第12回定時総会の開催日について、令和4年6月17日に開催予定
- ・ などの報告がありました。
- ・ **9月定例理事会（みなし決議）**
- ・ 9月は、7月と同様に行い、全員異議なく、9月分理事会は成立しました。
- ・ **議決事項より一部抜粋**
- ・ 会員の入会承認について（男性8名、女性4名計12名）

昭島市シルバー人材センター 地域班長名簿

各地域でご活躍いただいています。会員の皆さんよろしくお願いいたします。
令和3年10月1日現在

地 区 名	地 域 班 名	地 域 班 長	地 域 班 名	地 域 班 長
昭和中学校 地 区	東町1班	守重 邦昭	福島町北部班	大矢 敬一
	東町2班	奥平 裕行	中神町昭和1班1	笹田 和夫
	玉川町1班	岩田 隆	中神町昭和1班2	花田 律子
	玉川町2班	飯島 正美	中神町昭和2班1	山川 洋子
	玉川町4班	齋藤 明	中神町昭和2班2	森 信子
福島中学校 地 区	郷地町1班	八巻稜嘉子	福島町南部2班	前島 秀朗
	郷地町2班	蛇口 隆	中神町福島班	柳瀬 滋治
	福島町南部1班	葉袋孝次郎		
瑞雲中学校 地 区	中神町瑞雲1班	田中 敏英	つつじが丘1班2	山口 明男
	中神町瑞雲2班	織部 伸彦	つつじが丘2班1	佐野 正夫
	武蔵野班	丹藤 昌和	つつじが丘2班2	富岡 隆
	つつじが丘1班1	土屋 徹	宮沢町瑞雲班	石川 正夫
清泉中学校 地 区	中神町清泉班	石原 浩二	上川原町1班	糟谷 修子
	朝日町1班	伊藤 清文	上川原町2班	倉知 透
	朝日町2班1	桑原 誠	宮沢町1班	菅原 文夫
	朝日町2班2	善養寺 裕	宮沢町2班	長澤 邦雄
	朝日町3班	中島 貞子	大神町1班	小林せつ子
	昭和町1班	堀 賀雄	大神町2班	奥田 廣二
	昭和町2班	大島 孝男	松原町清泉班	清水 英男
拝島中学校 地 区	田中町拝島班	山口 勝	松原町拝島1班	網野 和子
	緑町1班	山本 武利	松原町拝島2班	遠藤 利夫
	緑町2班	北川 正治	美堀町1班	木村 富雄
	緑町3班	山田 聖三	美堀町2班	武田喜美代
	緑町4班	生沼登美子	美堀町3班	栗田 勝
	緑町5班	平野 芳夫		
多摩辺中学校 地 区	田中町多摩辺1班	及川 健	拝島町2班	早野 登
	田中町多摩辺2班	佐藤 司	拝島町3班1	三輪 清武
	拝島町1班	石川 勝司	拝島町3班2	伊藤 宏一

- ・ 就業基準に基づく再契約について（12件、延12名）
- ・ 7月同様、その日を令和3年9月27日とする件について
- ・ などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 新任理事研修について
- ・ 当センター2階研修室で、国分寺労政会館で行われた研修会にリモートで参加しました。
- ・ 受講者は、福田理事、足立理事、田中理事、清水理事。
- ・ などの報告がありました。

コロナウイルスの 感染予防対策について

安全管理委員長 佐々木 省吾



今年もコロナウイルスの感染拡大が続く中、ウィズコロナの不安を感じながら、社会生活を継続していかなければなりません。そこで、感染予防対策について述べてみます。

まずコロナウイルスの侵入経路は、飛沫、接触、空気から侵入してきますので、手洗い、手指消毒、マスクの着用が基本です。次にワクチンの接種が重要です。特に自身の免疫力をあげるため、日々の健康管理が大切です。自分の平熱を知る、一日3食バランスの良い食事をする、十分な睡眠時間の確保をする、適度な運動をする、などが効果的です。

また、自分がワクチンの接種が完了していても、周囲の人々は未接種であること、同居の家族や友人は接種しているのか、外出時に近くに居る人は未接種であるかもしれないという警戒心を持つことが大切です。コロナから自分の身を守ること、これは他人の命を守ることにも繋がり、また自分の命を守れないと家族や大切な人の命を守ることができません。

感染拡大防止は一人一人の自覚と理解が重要です。一日も早く平常の生活が戻ってくる事を期待し願っております。

令和3年度 安全就業標語決定

テーマ「高齢者の自転車事故防止」

今回は多数の応募があり、28名、73作品の中から3作品が選出されました。

☆最優秀賞 中神町 足立 益幸

「目配り 気配り 安全運転」

☆優秀賞 緑町 戸田 治夫

「気のゆるみ うっかりぼんやり 命取り」

☆優秀賞 武蔵野 中村 篤夫

「自転車も 譲るゆとりが 身を守る」

安全就業推進大会 中止のお知らせ

毎年安全就業標語の表彰式や、安全就業体験発表、転倒予防体操や体力測定を行っていた安全就業推進大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、中止となりました。

会員の皆様は、ぜひご自身で転倒予防体操やトレーニングを行っていただき、今の体力を維持させ、事故防止に努めてください。

パトロールボランティア活動報告

共成小学校編 郷地町 藤尾 敦

今日一日が終った喜びを体に表して帰宅する子どもたち。

校門にはパト・ボラの人たちが子どもたちの帰りを見守っています。

自動車の多い道路に飛び出さないように注意しながら。

「さようなら」の言葉に「さようなら」「ジャンケンポン」等々。

中には、「おじさん、元気だね」と、気遣ってくれる子もいます。こんなに可愛い子どもたちが、安心して登下校が出来るためにはどうしたら良いかと考えさせられます。

春に、下校の子どもが不審者に声をかけられる事件が発生しました。

皆さんの力を結集して、安心して登下校の出来る町作り。パト・ボラ軍団も、子ども

ものの安全を見守って頑張っています。

また、一人でも多くの方に地域のためにパト・ボラ参加をお願い

します。

写真右が藤尾会員



写真右が藤尾会員

就業体験記

給水スポット清掃

玉川町 佐藤 和仁

8月から、平日の午前中に、給水スポットの清掃をさせていただいています。

飲料水を提供する設備ですので、短時間で終わる作業ではありますが、毎回丁寧に行っています。

この給水スポットは「プラスチックマイナスイオン運動」の推進と、安全でおいしい「あきしまの水」PRの為に設置されたとの事ですが、水道水が無料で提供されるだけなので、個人的には「利用する人がいるのかな？」と思っていました。

しかし、清掃作業を始めようとしているところに利用者が来て、持参したボトルに水を入れて持ち帰られるという事が何度ありました。

「自宅の水道水よりおいしかった」との声もあったようです。

まだご利用になっていない方も、ぜひ使ってみてはいかがでしょうか。



エコ・パーク公園管理

緑町 森谷 旭

運動場や立派な遊具がある「エコ・パーク」の公園管理で、



鍵開け、ラジオ体操の放送管理、草刈、落ち葉や施設の清掃、運動場予約受付等、様々な業務を行っています。

また、イベントの開催や近隣の小学校・児童が毎年行つ菜の花、ヒマワリ、コスモスの種まき、花植えを行う準備や後片付けを行います。

公園利用の「注意事項等」の看板は限定した場所のみに設置されていますが、これは、利用者が自覚と責任をもって気持ちよく使つて下さいとのことだと思います。皆様この間いかけの趣旨を尊重し守られて利用されていることもあり、これまで事故もなく、全体の雰囲気も良い状態が保たれています。

園内は梅や何種類もの桜が咲き、子どもたちの歓声、虫が鳴き、鳥のさえずり、自然と語り合い、季節感を味わいつつ、苦労することもあります。が、心身充実の仕事をしています。

同感され、身体に自信のある方、家庭での一杯を美味しくされたい方は、一緒に汗を流しませんか。

McCoreさんのシール貼り作業

中神町 鈴木 美代子

皆さん、こんにちは。私がシルバー人材センターへお世話になって6、7年になります。おかげ様で仕事に恵まれ、今回はMcCoreさんの「シール貼り」というお仕事をさせていただいております。

これがまた楽しくて何せ大勢の人たちが、月曜日から金曜日まで、午前・午後に分かれ、自分の都合の良い日に週2回、8名のチームで働いていました。

シルバー会員の「元気で陽気」な人たちと仕事ができるのも幸せです。誰にでも出来る簡単で単純な作業ではありますが、そこは仕事です。ので「きちんと正確」にしなければなりません。この緊張がまた心地よく少しでも「フレイイル防止」になるとよいのですが・・・

自分にとりまして皆さんと知り合えた新鮮な半年間でした。楽しかったのもまた、お会いできるということです。



McCore様大変お世話になりました。そしてまた、お仕事をさせてください。ありがとうございます。

自転車等保管所業務

宮沢町 徳富 博信



写真右下が徳富会員

ここでは、自転車等放置禁止区域に駐車した自転車や自転車等駐車場での一時利用の長期駐車、期限切れの定期利用自転車などを保管しています。市・土地区画整理事業用地に就業場所があります。

業務は毎日搬入される自転車に番号札の取付け、防犯登録番号、車体番号、種類などを台帳へ記載した後、市役所へデータ送信をする。引取りに来所した所有者の返還申請書（有料・免除）受理、確認をする。盗難の申し出に係る警察への問合せ、事実確認をする。返還する自転車の所有者又は引取り人の確認をし、現物の引渡しをする。保管料の徴収をするなどです。

近年、搬入数が減少している反面、自転車盗難の被害による問合せ、確認のための来所者が増えています。当保管所では、来所者に対し「必ず鍵をかけましょう」と一声呼び掛けて、就業しています。

掲示板

「就業相談の日」に

来られた方のその後

皆さん！「就業相談の日」はご存じですか？ 会報「いずみ」でもご案内していますが毎月第一火曜日午前9時30分から2時間程度センター2階研修室にて、担当理事2名でお仕事探しのお手伝いをしています。

ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

- ・保育園の立ち番業務
(男性、8月より就業開始)
- ・学校管理業務
(男性、10月より就業開始)
- ・放課後子ども教室安全管理業務
(女性、10月より就業開始)

新任委員自己紹介

会報いずみの編集に携わりませんかとのお話を受け、自分としてはシルバー人材センターや昭島のこととはほとんど知らないため、実際ににお役に立てるかどうかわかりませんが、広報委員を引き受けさせていただきました。

職業柄転勤が多く一時的な昭島暮らしから、定年ようやく定住となりました。おいしい水と自然環境、住む人も素晴らしい昭島で余生を過ごせることに感謝しています。人生の恩返しができればとの思い、社会との繋がりを持ち生きがいになればとの考えで会員となり、放課後子ども教室安全管理業務をしています。

会報が皆様の励みになれるよう心がけたいと思いますので宜しくお願いいたします。

尾形 幸雄



「就業相談」の日

毎月第1火曜日

◇9:30~11:30
センター事務所 2階

※担当理事が相談をお受けします

この度、広報委員に委嘱され、会報「いずみ」の編集に携わることになりました佐久間と申します。

現在、放課後子ども教室安全管理業務、および広報配布業務に従事させて頂いています。

また、シルバー人材センターの組織等について充分に理解しておりませんが、これから諸先輩方のご指導を頂きながら、徐々に理解を深め、会員の皆様方にお伝えすべき情報や参考となるような記事の配信に、微力ながら尽力させて頂く所存です。

佐久間 健

編集後記

座右の銘

* 一生感動、一生青春 *

相田 みつを

「世の中には、私利私欲のために、他人を犠牲にしてまでも目的を達成しようとする人がいる一方、己を捨てて世の為、人の為に尽くす人もいて、このような人に接すると感動し、己の未熟さを恥じる」と彼は書いています。まさに共感するところです。

人が感動するものは沢山あって、例えば今年の東京オリンピック、パラリンピックで活躍したアスリートの演技、世界のミュージシャンの演奏等々枚挙にいとまがありません。

今はコロナ禍にあつて、なかなか旅行ができませんが、旅先で出会った出来事や、景色には感動の連続です。また、散歩中にふと目にした道端の小さな花や小鳥のさえずりにも感動する事があります。

何事にも心の目を開いて感動する心を大切に、一生青春でいたいと思っています。

佐久間 健

カラーグラフィック
ニュース



中神駅

昭島の泉(いずみ)

東中神駅

給水設備
清掃

昭島駅

(給水設備清掃中)

拝島駅

給水設備清掃作業は昭島市より委託され、
シルバー人材センター会員が作業しています!!
(お仕事にご興味のある会員さまは、事務局の望月まで
お気軽にお電話下さい。 ☎ 042-544-7060)

令和3年度安全就業標語 テーマ: 高齢者の自転車事故防止

目配り

気配り

安全運転