



発行／公益社団法人 昭島市シルバー人材センター 編集／広報委員会



撮影者：熊本峻会員 場所：多摩大橋

〒196-0022 東京都昭島市中神町2丁目32番18号
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272
 ホームページ：https://www.akishima-sc.or.jp/

会員数	男性	女性	合計
(令和3年12月20日現在)	787人	348人	1,135人



新年のご挨拶

会長 光富 宏規

あけましておめでとございます。会員の皆様には、新型コロナウイルス感染症により、2年間におよぶ自粛生活を強いられ、大変ご苦労されておられることと存じます。

平素は、シルバー人材センター事業に対しまして格別のご理解、ご支援、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、新しい年もウイズコロナ、アフターコロナを見据えながらの事業運営を覚悟しなければなりません。

その中でも、人生100年時代に、生涯現役を目指す会員の皆様と、安全就業と適正就業に配慮し、会員増強と就業機会の拡大を図るため、役員が一丸となって取り組んでまいります。

会員の皆様には、今ある仕事に誠実に就業し、地域社会に貢献と信頼を得る体制を構築し、活力があり生き生きと活躍できるセンターを目指してまいります。

結びにあたり、本年がコロナの早期収束により、新しい生活様式での安心安全な日常生活が戻り、皆様にとりまして、ご健勝で希望に満ちた幸多い年でありますよう、心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



新年のご挨拶

昭島市長 白井 伸介

新年明けましておめでとございます。

昭島市シルバー人材センターの皆様方におかれましては、すがすがしいお正月をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃より、市の様々な公共サービスに対するご支援・ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年も新型コロナウイルス感染症防止対策に取り組みながら、就業や社会奉仕にご活躍された一年であったことと存じます。

さて、今年の干支は「寅」です。「寅（虎）は千里往って千里還る」という虎の勇猛さを示す言葉にあるように、この一年が活力に満ちた年となることを皆様



新年に際して

副会長兼総務部会長 栗原 輝雄

会員の皆さまにおかれましては、久々の清々しい新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

旧年中もコロナ禍で日常生活の自粛を余儀なくされました。マスクをしない普通の生活に戻れるのか？まだまだ、「うつさない」「うつらない」を徹底した「ウイズコロナ」の日常は続くと思われまます。

さて、当シルバー人材センターを取り巻く環境は、本年も厳しさを増していくと思われまます。今のままでは、今後の会員数は減ることはあっても、増えることはありません。数年前、全国シルバー人材センターの会員増強運動で会員数一〇〇万人を目標に掲げていましたが、昨年は七〇万人をも割ってしまう状況です。シルバー人材センター存続の危機です。

そこで、「仕事でつながろう 元気なシルバー」を目的に、仕事をキッカケに会員同士がつながり、楽しく、就業を続け、シルバーの理念「自主・自立、共働・共助」を共有し、実践していくことが大切です。

会員皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



新年を迎えて

常務理事兼事業部会長 三浦 武男

新年あけましておめでとございます。会員の皆様には、ご家族共々お健やかな新年をお迎えのことと、心からお慶び

とともに期待する次第であります。
市では、本年も「住んでみたい 住み続けたいまち昭島」「ここで生業をした
い 生業をし続けたいまち昭島」を感じていただけるまちづくりを進めてまいり
ます。

皆様方には、これまで培われた経験と知識を活かし、「自主・自立、共働・共
助」の貴センターの理念のもと事業発展に励まれ、ともに支え合う、活力のある
地域社会づくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、昭島市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様、ご家族
の皆様のご健康、ご活躍を心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



あけましておめでとーうーげーいす

昭島市議会議長 三田 俊司

昭島市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、新年を健やかに
お迎えのことと、謹んでお慶びを申し上げます。

貴センターにおかれましては、長きにわたり就労支援事業を中心に、社会参加
や地域社会の活性化に多大なるお力添えを賜っておりますことや、会員の皆様
の様々なボランティア活動に対しまして、心から敬意を表しますとともに、深甚
なる感謝を申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちの生活は大きく変わり、
貴センターの事業運営に際しましては、大変ご苦労されているかとお察しいたし
ます。コロナ禍の終息には時間がかかりそうですが、新しい生活様式を実践して
いただくとともに、働くことを通じて生きがいを感じ、活力ある地域社会づく
りへの活動にご期待申し上げます。

昭島市議会といたしましても、皆様が元気に輝き続けることのできるまちづく
りに、全力で取り組んでまいります。

結びに、昭島市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様方、そし
てご家族の皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、市議会を代表いた
しましての新年のご挨拶とさせていただきます。

申し上げます。

振り返りますと、新型コロナウイルス感染症（COVID
19）に翻弄された2年間でした。地域への貢献とセンター
のPRを目的としたふれあい祭りの開催中止を余儀無くさ
れ、その他の会議等にも多大な影響を被り、誠に辛い期間を
過ごした訳であります。

ところが新型コロナ第5波の新規感染者は九月に入って急
激に減少し始め、十一月初旬の現在に至っています。しかし
この現象の明確な理由が不明です。諸説あるようですが、
SARS・MARS同様[※]に幸運にも自壊、自滅してくれたと
信じたいところです。そうはいっても楽観視することなく、
第6波への備えが重要です。

「辛」に横棒を一本足すと「幸」になります。辛い生活が
過ぎて幸せな生活へと進む一年、本年こそが皆様にとって希
望に満ちた多幸の年となり、そして益々お元気に「活躍なさ
るよう、衷心よりご祈念申し上げます、年頭のご挨拶と致します。



理事会だより

10月定例理事会(10月25日)

議決事項より一部抜粋

・会員の入会承認について(男性9名、女性5名計14名)

・就業基準に基づく再契約について(11件、延30名)などが承認されました。

協議事項より一部抜粋

・配分金振込手数料について今後、総務部会で検討する。

報告事項より一部抜粋

・会長、副会長及び常務理事の職務執行報告について
・事業部会より、昨年同様に、筆耕講習会(令和3年12月)と接遇研修(令和4年2月)を実施する。
・携帯ショートメッセージサービス(SMS)の導入について、会員の皆様の携帯電話にSMSでセンターからのお知らせを一齐送信するサービスを、11月より開始する。
などの報告がありました。

11月定例理事会(11月29日)

議決事項より一部抜粋

・会員の入会承認について(男性9名、女性3名計12名)

・就業基準に基づく再契約について(201件、延9833名)

などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

・安全管理委員会より、令和3年度第1回安全巡

回点検を実施した。

・会員増強検討委員会より正・副委員長の互選について、

委員長 谷部 秀雄、副委員長 三輪 清武

などの報告がありました。

12月定例理事会(12月20日)

議決事項より一部抜粋

・会員の入会承認について(男性4名、女性3名計7名)

・就業基準に基づく再契約について(17件、延19名)などが承認されました。

協議事項

・配分金明細書の取扱いについて、配分金明細書の会員への郵送を令和3年度で廃止することが承認されました。

報告事項より一部抜粋

・総務部会より、令和4年3月11日に令和3年度理事・地域班長全体会議を開催する。
・事業部会より、9社の企業訪問を実施する予定
令和3年度中間監査について
などの報告がありました。

年度会費のお知らせ

令和3年度の会費の有効期限は令和4年3月31日までです。

令和4年4月1日なりますと、令和4年度の会費等(2,800円)が発生します。

もし、退会をお考えの方は令和4年3月31日までに事務局へ退会届と会員証の提出をお願いいたします。

パトロール・ボランティア活動報告

拝島第二小学校編



美堀町 武田 喜美代

コロナ大感染も少しは下火になったものの、まだ予断は許せない近況です。拝島中学

校地区のパト・ボラでは、各小学校により、活動内容に相違はありますが、拝島第二小学校の担当の会員さんを紹介します。ある会員さんは、担当日、玉川上水添いの自宅から片手に白ビニール袋、長トングでゴミを拾いながら校門まで…生徒達の下校時には、帽子を取り「さようなら」と、頭を下げてあいさつをしているのです。

最初、生徒達はびっくりした様子でしたが、今は安心した顔であいさつを返して下校して行きます。私もよく出会うのですが、「ゴミを拾いながらのパト・ボラは中々出来ないことなので、この会員さんには、頭が下がります。この方も子どもが好きなんだと実感しました。

私も当番の時は、信音機の前で「お帰りなさい、さようなら、気を付けてね」と声掛けをしていると、明るい笑顔で「さようなら」と返してくれると、疲れていた身が「シャキッ」となるのを覚えます。また、街中で「こんにちは」と声をかけてくれる生徒さん、市民の人から「シルバーがんばっているね!!」と声をいただくと、いい励みにもなり、元気でいるうちは、パト・ボラを続けて行くことと思う今日この頃です。

安全管理委員会からのお知らせ

冬期の転倒事故防止

冬は、路面凍結や積雪などによる転倒事故やスリップによる事故が多発する時期です。当センターにおいても傷害事故のうち、転倒事故の割合が大半を占めています。

雪が積もったり、路面や階段が凍結していると、転倒事故につながります。

つるつる路面は要注意！

つるつる路面は、雪や氷が気温の上昇に伴い一度溶けて、夕方太陽が沈むとともに冷えて、再び凍ることによって発生します。晴れた日に起こりやすい現象なので、より一層の注意が必要です。

安全就業巡回点検の結果・・・

次の2つに注意しましょう！

会員証及び安全就業ハンドブックを携行しましょう！

就業中は、会員証・安全就業ハンドブックを携行していますか？シルバー人材センターの会員であるという証明および安全に対する意識の向上のため会員証・安全就業ハンドブックを携行するようお願いいたします。

安全就業は昭島市シルバー人材センターにとって最も重要な課題のひとつです。

「安全はすべてに優先する」を基本理念とし、傷害・賠償事故や健康障害が起こらぬよう、今後ともご協力よろしくお願いいたします。

就業前は柔軟体操をしましょう！

安全就業基準第3条(4)より「作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと」とあります。特に冬場の寒い時期は体や関節が硬くなり動かしづらくなりますので、より柔軟体操が重要になってきます。急な動作によりケガをする可能性がありますので、就業前に柔軟体操を行うよう心掛けましょう。

接遇研修が開催されます

コロナ禍の動向が未だ不透明な部分があるかと存じますが、昨年に引き続き1回の参加人数を20名に制限し、ソーシャルディスタンスをとって、学校管理、自転車管理、家事援助班のみでの接遇研修を2月に開催します。研修を通して、接遇についてより一層理解を深めていただけたらと思います。

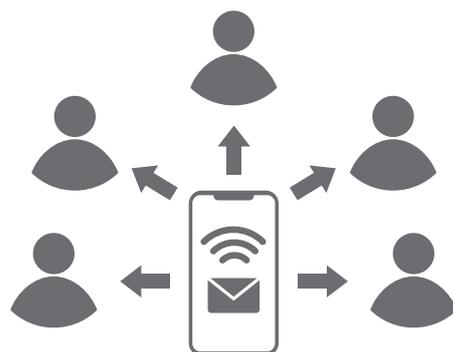
自分はシルバー人材センターの「顔」であること。今、携わっている仕事を再確認するためにも、「また研修かー」と思わずに参加してください。

今ある仕事を大切に、今後も仕事を継続していただけるように、今回の研修を活かして就業していきましょう。

携帯「ショートメッセージ(SMS)」送信サービス「開始！」

令和3年11月10日

より、会員のスマートフォン・携帯電話に「ショートメッセージ(以下「SMS」とする)」で、センターからのお知らせを一斉送信するサービスを開始しました。ショートメッセージとは、携帯電話番号を用いたサービスです。



活用のタイミングとしては、センターからのお知らせ、安全就業、職群班会議、その他会議等の連絡、災害時の緊急連絡等となります。

ご注意をお願いしたいのが、送信元(シルバー人材センター)の電話番号は、受け取る方(シルバー会員)の携帯電話の契約会社ごとに異なりますのでご注意ください。

受信した「SMS」には料金はかかりません。また、返信もできません。メッセージ文末の「URLアドレス」をクリックするとセンターで既読確認ができます。携帯電話によってはパケット通信料(データ通信料)が発生します。パケット料金はご自身の携帯会社との契約内容で異なりますのでご承知ください。

就業体験記①

早朝管理業務（学校）

郷地町 山中 美千代



昨年7月から、現地研修を2回受け、小学校の早朝管理業務（学校）に就業しています。
早朝管理業務は、朝7時から8時15分までのお仕事で、開錠して各教室とトイレの窓開けをし、昇降口を開けて体育館も全開します。外は北門と東門の鍵を開け、7時45分には正門を全開します。
早朝管理業務は2人交代制で、就業後、相方にな次の日の依頼の連絡をしますが、今は便利なLINEで毎日の状況等の報告をやりとりしています。
時に就業の無理な日は交代してもらっています。
子ども達の元氣な挨拶の声に励まされ、楽しく業務遂行しています。

就業体験記②

くじら運動公園器具置場等管理業務

田中町 石合 進



私が働く、くじら運動公園と大神公園は、宮沢町3丁目の多摩川河川敷にあり、四季の豊かな環境の中に野球場、サッカー場、テニスコート等があります。

公園には、施設を管理する管理棟と運動器具置き場があり、そこに4名の会員がシフトを組んで交替で就業しています。

主な仕事は、管理棟の開錠・施錠、室内外の清掃と公園内の見回り、屋外トイレ水槽へホースでの水の補充、公園出入り口の開錠・施錠です。

屋外トイレ用の注水ホースを持つての作業は体力を使いますが、利用者の笑顔や散歩する高齢者に接する機会が多く、自分の健康にもおおいに寄与していると思っています。

就業体験記③

選挙ポスター掲示場監視業務

つつが丘 土屋 徹



昨年は新型コロナ禍の東京都議会議員選挙及び異例の短期型の衆議院議員選挙と慌ただしい選挙が行われました。

私の就業内容は、全体で151カ所のうち青梅線の北側で昭島駅の東部方面34カ所の選挙ポスター掲示場を監視、見回りをする事です。任期は公示2日前から投票日までです。各掲示場のポスターの汚れや破れ、いたずらがなにかを確認して、見回った報告をするのが業務です。

当初は地図と資料で現地を何度も下見して、信号機や大通りを極力避けるコースを選定し、地図で見回りコースを把握しました。今では掲示場位置を記憶できたので、スムーズに見回りできます。

今年の夏は選挙が行われる予定であり、また野外での仕事のため、天気予報を確認し体調管理に努め、業務に就業していきたいと思っています。

「就業相談の日」に来られた方のその後

皆さん！「就業相談の日」は「存じですか？ 会報「いずみ」でもご案内していますが毎月第一火曜日午前9時30分から2時間程度センター2階事務所にて、担当理事2名でお仕事探しのお手伝いをしています。お仕事を御探しの方、ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

・事務所内清掃業務
(女性、10月より就業開始)
・事務所内清掃業務
(女性、11月より就業開始)

配分金明細書の郵送を終了します

会員の皆様へ、毎月郵便局の口座へ振り込みを行っている配分金ですが、郵便局より、令和4年4月から、1件あたり66円の振込手数料がかかることとの連絡がありました。そこで、その費用を会員負担ではなく、センター負担とするために、配分金明細

書の郵送を終了させていただきます。ご対応がご迷惑な点、ご理直さで決定しました。なお、配分金明細書が必要な方はセンターに来所いただければお渡しさせていただきます。よろしくお願いいたします。

配分金のしくみ

皆さまご存知でしょうか。会員になられる際の入会説明会等で説明はしておりますが、改めて配分金のしくみについてご自身で把握していただくべく周知いたします。

- ① 配分金は、請負契約に基づき働いた対価として支払われるお金です。
- ② 配分金は、所得税法上では雑所得として扱われます。
- ③ 配分金には、内税として消費税が含まれています。【シルバー会員は、いわゆる個人事業主として仕事をします。】ので消費税納税義務者になります。しかし、消費税を納税する義務が発生するのは標準期間(2年前の1



就業相談の日
毎月第1火曜日
◇9:30~11:30
センター事務所 2階
担当理事が相談をお受けします

編集後記

年間における課税売上額(配分金の総額)が1千万円以上の事業主です。ので、課税売上額が1千万円未満の事業主は納税義務が免除されます。経済情勢や時代と共に移り変わりがゆくなかですが、特にこの3点は知っておいてください。よろしくお願いたします。

○明けましておめでとございませう。今年も当センターもデジタル元年にしよう!

内閣府によると70歳以上でスマートフォンやタブレット端末を利用していない人は約6割もいるそうです。当センターもショートメール配信サービスが始まりました。

また、ワクチンの接種予約でも実感したと思います。皆さん、ぜひこの機会にデジタルの一步を踏み出しませんか? 電話(相手が電話に出れないと通

じない)よりメール(いつでも送れて相手が都合の良い時に見える)の方が何倍も便利ですよ。

渡邊 一男

○広報委員の仕事に携わり「色々な方との出会いを大切に!」を motto に。会員のみなさまのご協力により出来上がった時は喜びもひとおです。まだまだ未熟者ではございますが、今年こそはもっと技量を高めて行きたいと思えます。

山本 晴子

○昨年は、コロナ禍にあって、厳しい環境でしたが、自身は新たなことに挑戦する機会に恵まれ、少しく充実の日常が増えました。

本年は、6回目の年男。改めて後半人生の設計をしてみたいと思えます。なお、気をつけることは、真になつても大トナにならないことです。

清水 則雄

○コロナはワクチンで簡単に解決できる小事。気温上昇の被害は地球全生物が不可避・生存の脅威となる核兵器と同じ最大事。その犯人は欲望全開の我ら人間。甚大な影響は数百年に。孫たちに申し訳ないと思う。

尾形 幸雄

○長いコロナのトンネルも、ようやく出口が見えてきた気がします。この2年間は、色々我慢してきましたが、今年こそは末踏の地へ旅立ちし、見分を広めると同時に、ストレス発散出来る事を念じています。

佐久間 健



光富会長自ら入会受付



担当理事による入会説明会



健康に良いとされる太極拳
(イキイキ・ニコニコ介護予防教室)



熱のこもった11月時の書道教室
(イキイキ・ニコニコ介護予防教室)



エコ・パーク内にて落ち葉掃き作業



合同パトロール・ボランティア集合写真(拝島中学校地区)

新入会員募集中!!

ご紹介いただいた会員の方に粗品をプレゼント

入会者をご紹介ください。入会受付時に紹介した会員の氏名を書いていただきますので、必ずご記入するようにお伝えください。

令和3年度安全就業標語 テーマ：高齢者の自転車事故防止

目配り

気配り

安全運転