



発行／公益社団法人 昭島市シルバー人材センター 編集／広報委員会



撮影者：須藤和文会員 場所：市内拝島駅近郊

〒196-0022 東京都昭島市中神町2丁目32番18号
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272
 ホームページ [昭島市シルバー人材センター](#)



会員数 (令和5年12月25日現在)	男性	女性	合計
	767人	362人	1,130人 (未回答1人)



年頭のごあいさつ

会長 栗原 輝雄

会員の皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は昭島市シルバー人材センター（以後：当センター）の運営業務につきまして、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

ご承知のように当センターは落ち着いた新しい1年となりました。日常生活では、なかなか収束が見えない新型コロナウイルス感染症、インフルエンザの流行など種々の感染症が重なり未だ不自由な活動を余儀なくされました。そのような中でも会員数の維持、就業の機会確保により令和5年度の予算達成を見込める状況であることは喜ばしいことと存じます。

さて、本年は当センターを取り巻く環境はさらに厳しさを増してまいります。一昨年4月には配分金明細書の郵送が廃止となりました。10月には懸案でありましたインボイス制度の施行開始となりましたが、会員の皆さまにご負担をかけずに対応できる見込みとなりました。しかし、最も大きな問題は当センターの移転問題が発生していることです。そのような中でも、10月には総会に次ぐ行事である「第13回シルバーふれあい祭り」と「第27回会員作品展示会」を4年ぶりに開催することができたことは、一服の清涼剤でした。これも会員皆さまの自主的なご協力の賜ものと感謝申し上げます。

「仕事でつながろう 元気なシルバー」を目標に、仕事をすることをキッカケに会員同士がつながり、元気に、楽しく、一日でも長く、ご自分に合った、やりがいのある就業を続け、シルバーの理念「自主・自立、共働・共助」を共有することが重要です。

今後とも、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



新年の御挨拶

昭島市長 白井 伸介

新年明けましておめでとうございます。

公益社団法人昭島市シルバー人材センターの皆様には、日頃より市政に對しまして特段の御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年の干支は十二支では5番目の「辰」となります。辰年は陽の気が動いて万物



新年あけましておめでとうございます

副会長兼総務部長 石合 進

会員の皆様には、ご家族共々お健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様は、活力があり生き生きと活躍しておられますが、永く続いたコロナウイルスの感染が落ち着いたとはいえ、まだまだ潜在的に続いております。

「自主・自立、共働・共助」の基に皆様は、元気に就業しておりますが、お身体にはお気をつけてお過ごしください。

さて、シルバー人材センターを取り巻く環境は、近年にない厳しさが続いております。とりわけ、当シルバー人材センターが令和6年度中に移転しなければならぬ問題が生じていること、昨年10月から始まりましたインボイス制度の平年度化などの問題があります。

しかしながら、東京都の会員数の減少にも関わらず、当シルバー人材センターは、現状維持の状況を守っています。

これもひとえに、会員増強検討委員会の皆様はじめ会員の皆様の仕事に対する熱意が、一般の方々のシルバー人材センターへの関心を高めているのでしよう。

仕事を通して会員の皆様相知り合い、支え合う気持ちを大切にするシルバー人材センターでありたいと思います。

末筆ながら、本年の皆様のご健康とご健勝をお祈りするとともに、これからのシルバー人材センターの発展をお祈り申し上げます。



が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年といわれております。辰年の本年が、希望に満ちた明るく良い年となりますよう、皆様とともに期待したいと存じます。

本年も「飛耳長目」をモットーに「現場主義」を貫き、自らの目で市民の皆様にとって何が一番大切かをしっかりと見極めながら、「多様性と意外性のある楽しいまち」を目指し、各種施策を積極的に推進してまいります。

皆様方におかれましては、健康に留意しながら、これまでの貴重な経験を生かしていただき、「自主・自立」、「共働・共助」のシルバー人材センター事業の理念のもと事業発展に励みながら、昭島のまちづくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人昭島市シルバー人材センターの益々の御発展と、会員の皆様、御家族の皆様のご健康、御活躍を心から御祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。



あけましておめでとうございませう

昭島市議会議長 赤沼 泰雄

昭島市シルバー人材センターの皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、就業支援事業を中心に会員の皆様における福祉の増進を図られるとともに、地域社会の活性化に多大なるお力添えを賜わりまして、心から敬意を表し深く感謝を申し上げます。

人口減少・超高齢社会を迎えた我国において、働くことを通しての生きがいづくりをはじめ、豊富な知識や経験、優れた技能や能力を地域で存分に活かすための「場」を提供する貴センターの役割は、益々重要となります。今後も生きがいを感じ多種多様な活動等を通して、明るく魅力ある地域社会づくりへ大きく寄与されますよう、皆様の活動にご期待申し上げます。

昭島市議会といたしましても、すべての世代の方が元気に輝き続け、地域で自分らしく充実した生活を送ることのできるまちづくりに、全力で取り組んでまいれる所存でございます。

結びに、昭島市シルバー人材センターの益々の御発展と、会員の皆様、そしてご家族の皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます、市議会を代表いたしました新年のご挨拶とさせていただきます。



新年を迎えて

常務理事兼事業部会長 三浦 武男

新年あけましておめでとうございませう。会員の皆様には、ご家族共々お健やかな新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

2024年は甲辰（きのえたつ）という辰年ですが、干支の中で辰だけが架空の動物です。原因は諸説あるようですが不思議です。政変の年といわれる辰年、大きな出来事が起こるのでしょうか。

シルバー人材センターにとっても、大きな課題への取り組みを余儀なくされる年の始まりであり、会員各位と職員の方々のお力添えを頂きながら解決して行きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

個人的ですがまた一つ年を取り、高齢者として意固地にならずに対応しなければと思っているところです。外来植物で黄色い花の雑草セイタカアワダチソウ。今ではすっかり衰退しているとのこと。その理由は根から毒性のある物質を分泌し他の植物を駆逐してきたが、競争相手がなくなり自らの毒にやられ、自家中毒を起こしたようです。悪性も毒素放出を抑制して、意固地、傲慢に陥らないようにと戒める所以です。

第四次中期計画の最終年度は2026年度です。「仕事がある元気がパワー」がスローガンですのでこの目標達成と、会員の就業機会の拡大に向けた活動も鋭意推進して参ります。

皆様にとって希望に満ちた多幸の年となり、そして益々お元気に活躍なさるようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶と致します。

理事会だより

10月定例理事会（10月30日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について
（男性7名、女性8名計15名）
 - ・ 就業基準に基づく再契約について
（15件、延33名）
- などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 会長、副会長及び常務理事の職務執行報告について
 - ・ ふれあい祭り実行委員会より当日の来場者数は332名でした。
 - ・ 会員作品展実行委員会より当日の展示作品数は85作品で来場者数は146名でした。
- などの報告がありました。

11月定例理事会（11月27日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について
（男性2名、女性5名計7名）
 - ・ 就業基準に基づく再契約について
（198件、延962名）
- などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 総務部会より表彰規定について、パトロールボランティアを表彰するという意見については、実行委員会の意見を聞くことにした。
- などの報告がありました。

12月定例理事会（12月25日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について
（男性2名、女性1名計3名）
 - ・ 就業基準に基づく再契約について
（19件、延34名）
- などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 安全管理委員会より東京しごと財団安全標語を選考しました。令和5年度AED講習会を2月6日に行う予定です。
 - ・ 令和5年度中間監査が行われ、指摘すべき事項がないことが報告されました。
 - ・ 当センターのコンビニ支払いの請求書につきまして、スマートフォンでバーコードを読み取つて支払する「請求書払い」が可能となりました。
- などの報告がありました。

光富前会長の訃報

光富 宏規様が
2023年11月11日(土)に
逝去されました(享年84歳)
ここに謹んで哀悼の意を表します
通夜・葬儀は家族葬により
執り行われました

突然の光富 宏規様（前会長であり現顧問）のご逝去の報に接し誠に痛惜の念でいっぱいです
ご生前の理事重任6期及び3期に渡る会長就任等に会員及び職員一同深く感謝するとともに御霊の安らかな眠りをお祈り致します

パトロール・ボランティア活動報告

田中小学校編

田中町 及川 健



皆さん、パトロールボランティアをご存知ですか。最初に田中小の報告方法ですが、実績報告書を記入していただきます。実績報告書の内訳は、①来月出られる日の予定日、②今月の実績回数、チームパトロール何回、個人パトロール何回と記入していただきます。校門の前で定時に子ども達を見守る人、定時に校門の前を自転車通過する人、時間に関係なく、午後2時から6時頃まで学校周辺、住宅地近辺を約1時間回る人など様々です。

集計された実績報告書は、パトロール予定表に記入され、会員に配布いたします。予定表を見ると、誰がどの日に回っているか一目瞭然です。

ここまではコロナ禍前の話ですが、コロナ禍に入ってから4年間の活動は大きなダメージを受けました。登録会員も半数に減り、残った会員も以前の盛り上がりが少しなくなりつつあり、現場は大変な苦勞をしております。ただ子ども達から「パワー」をもらえるのも事実です。子ども好きな方はぜひ、地域貢献のためにも一緒にやってみませんか。



接遇研修会が開催されました

民間企業他を対象にした、事業部会による接遇研修が開催されました。11月20日、21日の2日間、午前、午後の2回、計4回、各回2時間程度の研修会でした。講師は合同会社アップグロースの宝田先生にご指導頂きました。

テーマは「接遇力向上研修」で、「コミュニケーションに必要なマナーとは」、「マスクコミュニケーション」、「ポイント」、「言葉によるコミュニケーション」、「感性タイプによるコミュニケーション」の4つの項目からなる講習、解説で、一昨年11月と同じテーマですが、対象者が異なるため、新鮮な研修となりました。繰り返し開催することで、サービス業であるシルバー人材センターの存在価値を高める目的ですので、ご理解を賜り今後の就業に活かしてシルバー発展のために活躍されますよう、ご期待申し上げます。

今般の研修は、栗原会長の特別参加を含め63名にご参加頂きました。ありがとうございました。



2月の接遇研修予定

コロナ禍の動向が未だ不透明な部分があるかと存じますが、昨年に引き続き1回の参加人数を20名に制限し、感染予防に配慮して、学校管理、自転車管理のみでの接遇研修を2月に開催します。研修を通して、接遇についてより一層理解を深めていただけたらと思います。

自分はシルバー人材センターの「顔」であること。今ある仕事を大切にし、今後も仕事を継続していただけるように、今回の研修を活かして就業していきましょう。



安全管理委員会からのお知らせ

安全就業巡回点検の結果・・・

次の2つに注意しましょう！

会員証及び安全就業ハンドブックを携行しましょう！

就業中は、会員証・安全就業ハンドブックを携帯していますか？ シルバー人材センターの会員であるという証明および安全に対する意識の向上のため会員証・安全就業ハンドブックを携行するようお願いいたします。

たします。

安全就業は昭島市シルバー人材センターにとって最も重要な課題のひとつです。

「安全はすべてに優先する」を基本理念とし、傷害・賠償事故や健康障害が起らぬよう、今後ともご協力よろしくお願いいたします。

就業前は柔軟体操をしましょう！

安全就業基準第3条(4)より「作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと」とあります。特に冬の寒い時期は体や関節が硬くなり動かしづらくなりますので、より柔軟体操が重要になってきます。急な動作によりケガをする可能性がありますので、就業前に柔軟体操を行うよう心掛けましょう。

冬の転倒事故防止

冬は、路面凍結や積雪などによる転倒事故やスリップによる事故が多発する時期です。当センターにおいても傷害事故は、転倒事故の割合が大半を占めています。

雪が積もったり、路面や階段が凍結していると、転倒事故につながります。

〽️〽️路面は要注意！

つるつるの路面は、雪や氷が気温の上昇に伴い一度溶けて、夕方太陽が沈むとともに冷えて、再び凍ることによって発生します。晴れた日に起こりやすい現象なので、より一層の注意が必要です。



就業体験記①

内職（仮組み作業）

昭和町 吉兼 和子

私の行っている仕事は、三十秒位見てももらえれば、誰にでも出来る簡単で単純なものです。

調べてみたところ自動車のオイルレベルゲージと言ったらしい。細長い金属の持ち手部分が黄色のプラスチックの輪になっていてその途中に窪みがあり、そこにOリングと呼ばれる黒いゴムリングをはめ込む作業です。

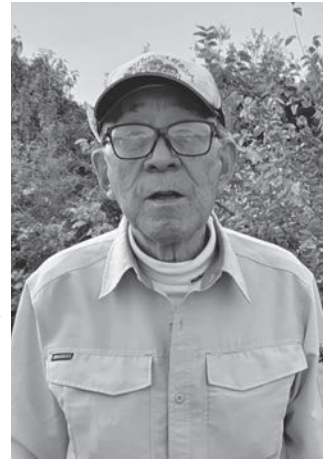
このゲージの仕事は、長さ毎に3種類あり、持ち手のところにペイントする作業です。青色のペイントの筆はかなり太くてインクが漏れやすく、最初の頃は手や服を汚しました。紫色のペイントの筆先は逆に細くて何度も塗らなくては為らないため手がかりあります。各曜日ごとに2名体制で作業をしています。興味のある方は、作業所を覗いてみたらいかがですか？



就業体験記②

商品仕分け作業

宮沢町 石川 正夫



私は、福島町にある会社の数箇所ある作業場内で、シルバー人材センターの業務としての商品仕分け作業に従事しています。

作業に従事するときには、自宅から自転車に乗り、30分ほどかけて集合場所である公園に行き、当日のメンバーと合流します。その後、事務所に赴き挨拶し作業場へ向かい作業に入ります。主な作業の内容は、スーパーマーケット等で弁当や総菜、鮮魚などの容器用として、50枚単位で別々に納品された皿と蓋を粘着テープで単位毎に合わせ止め、段ボールの箱に収納するものです。作業は2人一組で行い、時間は午前9時から午後3時まで行います。（昼休み1時間）私は、改めて外に出て働く大切さを感じています。

就業体験記③

着付け教室

（イキイキ・ニコニコ介護予防教室）

中神町 江口 和代

「イキイキ・ニコニコ介護予防教室」が始まってから長年就業しております。

毎回、自己紹介と一週間にあった話題、あるいは体験したことなど30分程度で話し合います。それから着付けに入ります。

教室は4名の講師が2名ずつ交代で指導しています。着物を「一人で着られる嬉しさ、人に見せる楽しさ」を心情に練習しています。今までに受講された多数の方々が、自分で着ることを楽しんでおられると思います。私達も嬉しいです。

今まで皆様に支えられて続けられてきました。これからも皆さんと楽しく頑張っていきたいと思えます。その他、シルバー人材センターを通して、ご自宅等にお伺いして、着付けをすることも承っております。



「第53回昭島市産業まつり」に参加しました

令和5年11月11日（土）・12日（日）にFOSTER HALL（市民会館）・公民館の会場で開催された、産業まつりに出展いたしました。



1日目の午前9時45分にオープンングセレモニーが行われ白井市長の「昭島大好き」の一声で始まりました。

両日ともあいにくの曇りで風の強い寒い日でしたが、会場は大勢の市民の方々であふれ、会場の通路も大変混雑いたしました。

昭島市シルバー人材センターのブースも、前回（4年ぶり）行ったスーパーボールすくいとPR用マスク配布を行いました。

スーパーボールすくいは両日ともに大盛況で、親御さんを伴ったお子さんで、行列が途絶えない状況でした。1日目は375人、2日目は345人で合計720人でした。

また、配布物のマスクも2,000枚全てなくなりました。

二日目の午後3時10分に閉会式が行われ終了しました。

最後に、スタッフの皆さんありがとうございました。

年度会費のお知らせ

令和5年度の会費の有効期限は令和6年3月31日までです。
 令和6年4月1日なりますと、令和6年度の会費等（2,800円）が発生しますので、退会をお考えの方は令和6年3月31日までに事務局へ退会届の提出をお願いいたします。

「就業相談の日」に

来られた方のその後

皆さん！「就業相談の日」はご存じですか？ 会報「いずみ」でもご案内していますが毎月第一火曜日午前9時30分から2時間程度センター2階事務所にて、担当理事2名でお仕事探しのお手伝いをしていきます。お仕事をお探しの方、ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。



保育補助及び清掃業務

（女性、10月より就業開始）

家事援助サービス業務

（女性、11月より就業開始）

新広報委員の紹介

昨年10月より広報委員の一員として、会報「いずみ」の編集に携わらせていただくことになりました。

シルバー人材センターの会員になって、まだ2年目で、わからないことばかりですが、新しい出会いなどを楽しみながら、少しでも役目を果たせるように頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。

澤井 節子

シルバー人材センターの会報「いずみ」の編集に携わることになり、人材センターの色々なお仕事を、皆様に少しでもご紹介できるよう努

編集後記

めたいと考えています。趣味は写真撮影で、主に玉川上水緑道を散策し、野鳥や昆虫を撮っています。昭島市を流れる玉川上水は、常に多摩川からの分流があり、まるで清流のように思えます。そのため、貴重な川トンボや、カブトムシ、またヤマガラなどの野鳥が見られます。

今後このような状態が維持されることを願うばかりです。どうぞ宜しくお願い致します。

須藤 和文

◎明けましておめでとございます。去年は私の18年間乗っている自転車のボトムブラケットのベアリングが壊れて異音が出るし、ガタついてしまったので、この際フレームとハンドルバーだけを生かして、ほとんど全ての部品を自分で交換しました。（やり方はインターネットで全て覚えまして。）

◎早いものでシルバーに入り10年。昨年は古希を迎えました。唐の詩人杜甫が読んだ詩の一節に「人生七十古来稀なり」という言葉に由来しているそうです。今は人生100年時代、これからは健康に気を付け興味のあることは挑戦していきたいと思ひます。

山本 晴子

なお、部品代より特殊工具の値段が高くて誤算でしたが、新品同様の乗り味で（やればできる）の心境です。

皆さん自転車に乗る時はヘルメットをかぶり（交通ルールを守り）安全運転で乗って下さい。

◎久しぶりに2人の孫に会い、その成長ぶりに喜び倍増！ 年上の孫は小学生となり、同級生や担任の先生を思いやる心が芽生えているようです。下の孫は姉がお手本のようで、なんでも積極的です。これからも成長が楽しみです。今年も平和で良い年になりますように。

清水 則雄

就業相談の日

毎月第1火曜日

◇9:30~11:30

センター事務所 2階

担当理事が相談をお受けします

◎本年はつつじが丘周辺が大きく変わります。ぽつんと団地だった当初からは隔世の感。緑豊かな環境の新居に若い世代の家族が増え、児童生徒も増えること自体喜ばしいこと。この高齢化団地に住する私には、宝である「子どもの数」を基とする社会が理想的ではと感じる。

尾形 幸雄



産業まつり①



産業まつり②



11月開催の接遇研修



みどりのボランティア



パトロール・ボランティア (清泉中地区合同パトロール)



内職作業 (パッケージ取替作業)



粗大ゴミ再生業務



エコ・パークにてクローバーの草とり作業

新入会員募集中!!

ご紹介いただいた会員の方に粗品をプレゼント

入会者をご紹介ください。入会受付時に紹介された会員の氏名を書いていただきますので、必ずご記入するようにお伝えください。

令和5年度安全就業標語 テーマ：転倒防止

あわてるな ゆとりのなさが 事故のもと