

# お困り・お助け隊

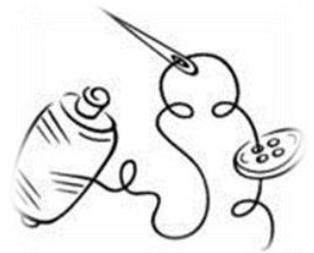
暮らしの中の簡単な作業を引き受けます！



食器洗い



ゴミの分別とゴミ出し



簡単な裁縫  
(ボタン付け、ほつれ直し)



洗濯物干し・取り込み・たたみ



布団干し・取り込み



雨戸の開け閉め

- 高齢者で、週に1回以上定期的に仕事を依頼していただける方。
- 1回30分以内でできる仕事を、500円（税込540円）でお引き受けいたします。（ただし、1ヶ月まとめてのご請求となりますので、月2,160円以上となります）

お問い合わせ・相談窓口

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

〒196-0022 昭島市中神町2丁目32番18号

(TEL) 042-544-7060

(FAX) 042-543-9272